

## A CASA... PER MAMMA E PAPÀ

---

Da trasformare in modo meno imperativo:

- Riscaldare la casa ad una temperatura non superiore ai 20° C e fate installare valvole termostatiche sui termosifoni: essi consentono una regolazione del calore adeguata in ogni stanza;
- Fate controllare periodicamente la caldaia. Una regolazione efficiente del bruciatore riduce i consumi e le emissioni;
- Isolate i cassonetti degli avvolgibili e applicate le guarnizioni al profilo delle finestre in modo da limitare gli spifferi in casa ed evitare un inutile spreco di energia;
- Applicate ai rubinetti di lavandini e docce i rompigitto ed i regolatori di flusso;
- Preferite la doccia al bagno e non lasciate scorrere l'acqua inutilmente (ad esempio chiudendo il rubinetto mentre vi lavate i denti);
- Regolate il termostato dello scaldabagno su temperature intermedie (non superiori ai 55° C) e non tenetelo acceso se non ne fate un uso continuo;
- Scegliete elettrodomestici a basso consumo (classe A o superiore), che consentono consistenti risparmi energetici ed economici nel lungo periodo;

## A CASA... PER MAMMA E PAPÀ

---

- Utilizzate la lavatrice solo a pieno carico e selezionate temperature basse per il lavaggio (40-60 °C);
- Avviate la lavastoviglie solo a pieno carico (in ogni lavaggio i consumi di elettricità, di acqua e di detersivo sono gli stessi indipendentemente dal carico) ed evitate la fase di asciugatura;
- Non lasciate le porte di frigoriferi e congelatori aperte più del necessario; sbrinate regolarmente il congelatore: uno strato di brina superiore ai 5 mm funziona da isolante e fa aumentare i consumi.